

# Verksamhetsplan Lidingö Roddklubb 2023

## Medlemsutveckling

Lidingö roddklubb har under de senaste åren fått i gång sin roddverksamhet som bringat många medlemmar att använda klubbens gemensamma båtar. Att fortsätta klubbens arbete med att förbättra möjligheterna att använda och sköta klubbens materiel är prioritet ett, där det ständigt finns ett behov av inköp av båtar och underhåll av båthus, bryggor och klubbhus.

## Medlemmar rodd

Basen för verksamheten är medlemmarna och deras aktiviteter. Idag finns det 93 medlemmar registrerade i klubben, varav 27 juniorer. Via hemsidan och nyhetsbrev skall medlemmarna regelbundet få information om vad som händer och har hänt. Klubben ska uppmärksamma goda prestationer och göra inbjudningar till aktiviteter. Vintertid tränar medlemmarna i klubbhuset med gemensam gymtrustning och andra maskiner.

## Medlemmar kajak

Idag finns 111 betalande medlemmar. Klubben har under två år satsat på Surfski och kommer under året fortsätta att utveckla denna verksamhet till att låta medlemmar använda dessa. Egen aktivitet bland kajakmedlemmar med gemensamma turer uppmuntras.

Under 2023 kommer klubben att fokusera på följande områden:

- Bibehålla medlemmar och öka klubbens medlemsantal
- Fortsätta utveckla och förbättra de nya roddare som vi har fått in de tre senaste åren
- Se över byggnader
- Fler medlemsaktiviteter
- Uppmuntra våra medlemmar att gå utbildningar
- Utveckla styrelsen
- Bjuda in andra klubbar och intresserade
- Fler engagerade medlemmar som hjälper till på klubben

## Här är klubben idag

Lidingö roddklubbs geografiska läge, med skyddat vatten med hastighetsbegränsning och minimal motortrafik, är idealiskt. Närheten till Stockholms skärgård ger också möjligheter till långturer. Det är också lätt att ta sig hit via cykel, buss eller bil.

Klubbhuset behöver ett lyft, speciellt toalett, dusch och omklädningsrum. Det skulle göra huset till en mer självklar plats att träna och umgås på när vi inte är ute på vattnet.

Vi har engagerade eldsjälar och ledare som under några år har lagt ner mycket tid – men vi skulle behöva bli fler. Klubben har satsat på verksamhet i rodd som startade under 2019 och fått ett stort antal nya medlemmar. Medlemmar som både behöver tas hand om men som också måste se att klubben inte tar hand om sig självt. Under 2023 kommer styrelsen fortsätta jobba med att ta fram arbetsgrupper och arbetsuppgifter både för styrelsen och för andra uppgifter på klubben. En ideell klubb behöver ideell kraft! Tillsammans hittar vi former som passar alla och inte ger någon enskild person för mycket arbete.

## Så kan vi lyfta klubben

- Förbättra styrelsearbetet med tydliga administrativa arbetsuppgifter
- Ta fram administrativa roller/ befattningsbeskrivningar med tydliga arbetsuppgifter för övriga uppgifter; båtansvarig, roddchef, kajakverksamhetsansvarig, husansvarig, utbildningsansvarig, barn- och ungdomsansvarig, kommunikationsansvarig, marknadsföring, motorbåtsansvarig, sponsring och bidrag, med flera.
- Attrahera fler aktiva medlemmar engagerade i klubbens behov utöver idrott. De kan hjälpa till med att träna juniorer, delta vid arbetsdagar, hjälpa till vid tävlingar, laga båtar, arrangera aktiviteter, planering.
- Vidareutveckla underhållsplanen för klubbhus, övriga hus och bryggor.
- Ta fram en investeringsplan för hela verksamheten.
- Marknadsföring för att nå "unga roddare" (åldern 16–35 år).
- Marknadsföring för att nå seniorer och 65+.
- Marknadsföring mot företagsrodd och prova-på.

## Rodd

Under 2023 vill vi fortsätta lyfta roddverksamheten på alla nivåer – från prova-på till tävlingsrodd. Nedan följer Lidingö roddklubbs linje med tidigare års verksamhetsplan.

### Roddkurser och prova-på

- Ta kontakt med andra idrottsklubbar
- Anordna nybörjarkurs och fortsättningskurs, för vuxna och 65+
- Fler företag på företagsrodd i inriggade fyror.

### Medlemsrodd

- Fortsätta att uppmuntra till dam-åtta rodd som tränar minst 1 ggr/vecka
- Öppen rodd 2 ggr per vecka med våra medlemmar. Fokus på att höja nivån på rodden och få medlemmarna att gå från klassning 2 till 3. Motorbåt ute minst 1 pass i veckan för att få roddare att gå ut i smala båtar.
- Öka antalet motionsroddare – arbete med rekrytering av nya roddare.
- Starta upp arbetet med rodd för 65+
- Långtursgrupp som planerar och genomför långturer med klubbens medlemmar
- Aktivt bjuda in utländska klubbar för utbyte.

### Ungdomar

- Utse en speciell person som är ansvarig för ungdomsverksamheten, ungdomsledare, prova-på och regelbunden träning.
- Regelbunden träning för ungdomar 2 ggr/vecka
- Genomföra roddskolor för ungdomar i rodd under sommarlovet.
- Samarbete med SOL- Summer on Lidingö.
- Ta kontakt med andra idrottsklubbar och "byta idrott"

### På distriktsnivå via ÖRDF

- Bjuda in andra klubbar till Lidingö roddklubb
- Aktivt bjuda in andra klubbar för att testa kustrodd
- Få fler medlemmar att engagera sig i ÖRDF, styrelsen, aktiviteter m.m

## Roddtävlingar

- Få fler intresserade av Distanskapprodden
- Få med våra nybörjare på höstens motionsloppsserie

## Utbildning av flera instruktörer

- Höja nivån på instruktörer genom att ro mer tillsammans, studiebesök till andra klubbar, intern utbildning med mer erfarna instruktörer från klubben och andra klubbar.
- Utbilda flera roddinstruktörer och få de som gått nivå 1 förra året att gå nivå 2.
- Bjuda in idrottslärare från högstadie- och gymnasieskolorna och lära grunder som instruktör.

## Kajak och surfski

Flertalet av kanotisterna paddlar för motion dels enskilt, dels i grupp med utfärder. Det förekommer även introduktion av nybörjare. Under 2023 kommer vi att fortsätta arbeta för att öka antalet aktiva utövare.

Vår ledstjärna:

- Paddla kajak/Surfski skall bli den mest tillgängliga sporten på ön
- Vi vill erbjuda aktiviteter för alla oavsett utövarens ambition, kondition eller ålder
- Behövs endast intresse/nyfikenhet. Ingen utrustning eller erfarenhet krävs
- Alla ska kunna paddla tryggt, med eller utan ledare

## Tankar inför det nya paddelåret

Att skapa träningsgrupp bland de medlemmar klubben redan har, har varit svårt. Med fler kursdeltagare och en första införskaffning av snabbare och ändamålsenliga surfskis ser vi att vi kan börja i liten skala med "flås-träning" där klubben tillhandahåller utrustningen. Träning och flås är naturligt nästa steg efter grundkurs.

- Det kommer att ordnas schemalagd träning samt kurser för åldersgrupp 65+.
- Vi kommer också att erbjuda stadens skolor passande aktiviteter och nybörjarkurser.
- Under sommaren kommer vi att erbjuda "familjepaddling" och även kurser för hela familjen

## Tränare

Rodd

Roddinstruktörer utbildas via Roddförbundet och Riksidrottsförbundet. Klubben behöver utöka och förnya antalet instruktörer. Till ungdomsverksamheten behövs det förstärkning. Klubben har idag 6 utbildade instruktörer och 4 som har påbörjat utbildningen. Intern utbildning görs regelbundet.

## Kajak

Klubben har två ledare och det behövs fler. Utbildningar finns via Kajakförbundet och Riksidrottsförbundet.

## Mål anläggningar/inventarier

### Byggnader

#### Klubbhus med båthus

Klubbhus med båthus är gammalt (60+ år) och i dåligt skick och behöver renoveras eller ersättas. Utredning kommer att ske av kostnad och finansiering för framtida renovering, alternativt nytt klubbhus.

#### Singelhuset närmast vattnet

Se om det går att förtäta.

#### Långa båthuset, "kajakhuset"

Se om klubbens roddbåtar kan ligga i botten i stället för att bygga ett nytt hus.

### Brygganläggning

Brygganläggning och sjösättning och upptagning av båtar och kanoter behöver förnyas. Förutsättningarna för anskaffning och finansiering för ny bryggdel kommer att utredas.

### Inventarier

För att roddverksamheten ska kunna utvecklas måste nya roddbåtar anskaffas i första hand i form av en lättviktsdubbel, två lättviktssinglar, en fölgebåt och en kustfyra.

Prioriteringsordning och tidsplan kommer att göras för ovan nämnda investeringar.

## Mål finansiering/ekonomi

Verksamheten har i huvudsak finansieras genom medlemsavgifter men de senaste åren har även bidrag för ungdomsverksamhet och utbildning från Riksidrottsförbundet och Lidingö Stad spelat en stor roll.

Klubbens kurser, prova-på verksamhet för vuxna och ungdomar har gett en ekonomi där merparten går in till en bättre verksamhet. Målsättningen är att klubben ska få en så stabil ekonomi som möjligt och för att genomföra investeringarna så snabbt som möjligt.

## Resultatbudget LRK verksamhetsåret 2023

	RÅ 2021	RÅ 2022	RÅ 2023
<b>INTÅKTER</b>	<b>UTFALL</b>	<b>UTFALL</b>	<b>BUDGET</b>
Medlemsavgifter	114 900	121 701	131 200
Båtplats	76 000	88 800	73 200
Båtplats nr 2	NA	NA	14 000
Övriga intäkter	39 800	43 656	100 600
Roddkurs	43 882	57 200	60 000
Surfskikurs	17 250	16 100	20 000
Uthyrning båtar	850	150	70 000
Roddavgifter	17 402	15 404	54 950
Övriga bidrag	86 108	71 196	100 000
Arbetsdag	76 000	83 900	112 200
<b>SUMMA</b>	<b>472 192</b>	<b>498 107</b>	<b>736 150</b>
	<b>RÅ 2021</b>	<b>RÅ 2022</b>	<b>RÅ 2023</b>
<b>KOSTNADER inklusive avskrivningar båtar</b>	<b>UTFALL</b>	<b>UTFALL</b>	<b>BUDGET</b>
Arrende	12 418	12 772	25 000
EI	26 457	34 267	40 000
Utbetalat arbetsdag	7 048	27 204	30 000
Förbrukningsinventarer	74 850	82 931	100 000
Bryggkostnader	17 005	4 086	20 000
Reparation underhåll byggnader	32 168	19 890	25 000
Försäkringar	18 263	21 661	25 000
Redovisningstjänster	28 925	17 519	20 000
Surfskikostnader	0	0	10 000
Roddkostnader	22 514	45 712	20 000
Reparation underhåll båtar	21 800	0	50 000
Idrottsersättningar vid aktiviteter	58 894	56 575	100 000
Avskrivningar	84 398	109 308	130 000
Tävlingsavgifter rodd	6 332	10 000	10 000
Förbrukningsmaterial	33 462	37 642	50 000
Övrigt	24 288	11 066	15 000
<b>SUMMA</b>	<b>468 822</b>	<b>490 633</b>	<b>670 000</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>3 370</b>	<b>7 474</b>	<b>66 150</b>